

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: JUURU EDUARD VILDE KOOL

Õppeaasta: 2022-2023

Koolitaja: õpetaja Aili Parek

Tundide arv: maksimaalne võimalus tundideks on 35.

Tunnid	Teema	Tegevused/Märkused	Õpiväljundid
1	Sissejuhatav praktiline tund õues (teooriatund) Võimalikud teemad: paiknemine teedel jalakäija või jalgratturina (kõnnitee, kergliiklustee, sõidutee). Ohtlikud kohad kooliümbruses (hekid, suured puud, maastik, ülekäigurada, erinevad teekatted). Tähelepanu vaatlusel ka ilmastikule (sademed, temperatuur jne).	Jalutuskäik/õppekäik kooliümbruses – erinevatel suundadel (õpilaste koduteede algussuunad). Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu välja jooksmine turvalisel alal. Nägemisväli, reageerimine. Seos ootamatu teeületuse ja mootorsõiduki peatumistekonna vahel.	Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi. Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmise liikluses võib põhjustada õnnetuse.
2-3	Liiklusviisakus (sh jalakäija liiklusreeglite kordamine sh enda nähtavaks tegemine)	„Jalgratturi tööraamat“ lk 2–3. Mõisted - selgitused märgid ja teekattemärgised.	Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii

	<p>Mõisted. Sõidutee ületamine.</p> <p>Teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> o liiklusega seotud mõisted; o sõidukitega seotud mõisted; o liikluskorraldusega seotud mõisted; o taristuga seotud mõisted; o jalgrattaga liiklemisega seotud mõisted; o sõidutee ületamine. 	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 4–5. Sõidutee ületamine koos mõistetega.</p> <p>Mõisted veebilehel:</p> <p>Põhimõisted Liikluskasvatus</p> <p><i>Google streetview</i> – erinevad ristmikud ja taristu mõiste (ülekäigukoht vs ülekäigurada).</p> <p>Mängud: Pilgumäng – liikumisega, ainult pilk, koos noolega.</p> <p>Juhend siin:</p> <p>https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/2/mangud</p> <p>Kordamisküsimused kodus lk 5.</p>	<p>jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).</p>
4	<p>Suunamärguanded ja asukoht teel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetuul. • Suunamärguanded (keskendumine vasakpöördele). Peatumis märguanne. 	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 8–10.</p> <p>Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid.</p> <p>Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.</p> <p>Kordamisküsimused lk 10.</p>	<p>Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid.</p> <p>Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega.</p>

5-6	<p>Vasak- ja tagasipööre</p> <p>Vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda).</p> <p>Jalakäijatega arvestamine ja ühissõidukitega arvestamine</p> <p>Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik</p>	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 11–12. Vasakpöörde keelumärk, tagasipöördekoht.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 13-14.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 15-16.</p> <p>https://create.kahoot.it/details/fea27b98-d1fc-4929-acc3-203b0477c564</p> <p>Kordmisküsimused lk. 16-17.</p> <p><u>Harjutustest nr 1</u></p> <p>https://www.liikluskasvatus.ee/et/parema-kae-reegel</p>	<p>Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.</p> <p>Õpilane oskab arvestada teiste jalakäijatega, ühissõidukitega. Teab liikluskorraldust seoses bussidega.</p> <p>Õpilane teab parema käe reeglit.</p>
7	Kahoot TR lk 2–14	<p>Kordav Kahoot:</p> <p>Kahooti nimetus: Jalgratturi koolitus – mõisted ja reeglid Meeskonnatöö 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://create.kahoot.it/details/2e8c7e43-525f-4118-8f21-67e1347b252f 	

		<ul style="list-style-type: none"> • https://create.kahoot.it/details/c8e8e31c-4a36-4071-bdc0-d08647271321 	
8-9	<p>Sõidueesõigus</p> <p>Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.</p>	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 18-22</p> <p><u>Harjutustest nr 2</u></p> <p>Liiklusmärkide komplekt;</p> <p>Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias</p> <p>https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/vided</p> <p>Kordamisküsimused lk. 22-23</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://create.kahoot.it/details/e777fed8-6b9b-44ef-86b2-09184b94218a • https://create.kahoot.it/details/20ea3988-ead4-44cb-b475-8ac38ca31b20 • https://create.kahoot.it/details/3b0cdc9e-1734-4194-baea-9f37c3adde0a 	<p>Õpilane teab vasakpöörde reeglit.</p> <p>Õpilane teab ja oskab nimetada eesõigus-, hoiatus-, keelu- ja mõjualamärke.</p>
10-11	<p>Liiklusmärgid:</p>	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 24-29</p> <p><u>Harjutustest nr 3</u></p>	<p>Õpilane teab ja oskab nimetada keelu-, hoiatus-, kohustus- ja osutusmärke.</p>

	Keelumärgid, hoiatusmärgid, kohustusedmärgid, osutusmärgid.	Liiklusmärkide komplekt;, kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias <ul style="list-style-type: none"> • https://create.kahoot.it/details/3517f228-bd75-45cf-bd3d-bc7e8f6f77a5 • https://create.kahoot.it/details/fbd70c0b-4aec-440f-a72f-375b4705f4b8 • https://create.kahoot.it/details/e5e58c3c-8999-4c11-b7b8-3445c8f8320f 	
12	Liiklusmärgid: Lisateatetahvlid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid.	„Jalgratturi tööraamat“ lk 30 Kordamisküsimused lk 30-31 <u>Harjutustest nr. 4, 5</u>	Õpilane teab ja oskab nimetada lisateatetahvleid, juhatusmärke ja teeninduskohamärke.
13-14	Foorid, reguleerija märguanded Teekattemärgised	„Jalgratturi tööraamat“ lk 31-33 <u>Harjutustest nr 6</u> https://www.liikluskasvatus.ee/et/foorid Reguleerijaga äbimängimine klassis. https://www.liikluskasvatus.ee/et/reguleerija „Jalgratturi tööraamat“ lk 33	Õpilane teab valgusfoori värvide tähendusi, töötamise ja liiklemise põhimõtteid ning lisafooride tähendusi ja vajadusi. Õpilane, kes on reguleerija, miks on vajalik ning teab reguleerija märguandeid.

	Liiklusmärkide kordamine	https://www.liikluskasvatus.ee/et/liiklusmargid	Õpilane teab ja tunneb teekattemärgiseid.
15	Sõit asulas Sõit asulavälisel teel	„Jalgratturi tööraamat“ lk 34 https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid	Õpilane teab asulas ja asulavälisel teel liiklemise reegleid.
16	Raudtee Sõit pimedal ajal	„Jalgratturi tööraamat“ lk 35 https://www.liikluskasvatus.ee/et/9-soitmine-pimeda-ajal-voi-halva-nahtavuse-tingimustes	Õpilane tunneb raudteega seonduvaid liiklusmärke. Õpilane oskab teha ennast pimedal ajal nähtavaks ning teab ohtusid.
17-18	Jalgratturile ohtlikud olukorrad	„Jalgratturi tööraamat“ lk 35 <u>Harjutustest nr 7</u> https://www.liikluskasvatus.ee/et/10-jalgratturi-ja-pisimopeedijuhi-ohutus-ja-kaitumine-liikluses https://www.liikluskasvatus.ee/et/ohtlikud-olukorrad-jalgratturile <u>Harjutustestid nr 8, 9, 10</u>	Õpilane teab ja tunneb ära ohtlikud olukorrad liikluses ja oskab vastavalt olukorrale liigelda.

19-21	Teema- ja harjutustestide lahendamine, küsimused-vastused	Testide lahendamised (punase nr). Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias.	
22 Tund õues	Korralik jalgratas Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiiver Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	„Jalgratturi tööraamat“ lk 6 - 7 Koonused, kriidid, muud vahendid https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/kiiver Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks.	Õpilane oskab kontrollida jalgratta tehnilist seisukorda ning teha vajadusel muudatusi. Õpilane oskab kontrollida kiivrit, reguleerida endale sobivaks.
23-32 Siia jääb ka varuaeg.	Sõidu harjutamine platsil Sõidu harjutamine liikluses	Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid. Koonused, kriidid, muud vahendid.	
33	Teooriaeksam		
34	Sõidueksam platsil		
35	Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul		

